

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорий ность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая рисовая	260	24,01	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	6,67	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	фрукты	ГП	Банан	100	17,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	1 блюдо	№ 65-1994	Суп крестьянский со сметаной	260	26,49	110,00	2,25	5,6	12,5
	2 блюдо	№ 416-1994	Котлета мясная	100	58,59	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№482-1994	Капуста тушеная	200	19,86	160,0	5,0	5,8	22,6
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,5	0,1	3,9