

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая пшенная	260	22,38	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 642-1994	Какао с молоком	200	10,25	118,6	4,1	3,5	17,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	16,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	кисломол.	№209-1994	Яйцо вареное	40	10,80	63,0	5,1	4,6	0,3
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из свежих огурцов	100	28,92	66,00	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 139-1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,02	131,0	4,4	5,2	18,2
	2 блюдо	№ 697-1983	Курица отварная	100	42,02	125,00	14,9	6,6	0,3
	гарнир	№469-1994	Макароны отварные	200	9,38	211	6	6	42
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	180	3,72	132,8	0,7	0,1	32,0
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,45	0,1	3,87