

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 161-1994	Суп молочный с макаронными изделиями	250	16,96	146,00	5,6	5,8	22,5
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	200	6,67	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
		ГП	Фрукт (банан)	100	17,00	45,50	0,4	0,3	9,8
Обед	закуска	№ 70-2015	Огурец соленый	60	5,88	11,0	5,5	0,1	1,9
	1 блюдо	№ 131-1994	Суп картофельный с рыбой	285	20,49	157,00	10,1	3	23
	2 блюдо	№387-1994	Печень по-строгановски	200	60,52	356,0	34,6	23,0	8,6
	гарнир	№463-1994	Каша рассыпчатая гречневая	200	9,00	316,0	7,8	7,4	58,4
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,5	0,1	3,9