

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОВУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 262-1994	Каша жидкая овсяная	260	19,91	329,30	9,5	10,5	47,7
	горячий напиток	№ 762-1997	Кофейный напиток	180	6,67	93,0	1,3	1,4	18,4
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	горячее блюдо	№ 209-2015	Яйцо вареное	40	10,80	63,0	5,1	4,6	0,3
	фрукт	ГП	Мандарин	100	18,00	45,5	0,4	0,3	9,8
Обед	салат	№ 62-1997	Салат из свежей капусты	100	6,85	78,00	0,8	5	6,8
	1 блюдо	№ 120-1994	Щи из свежей капусты с картофелем	255	23,48	93,0	3,8	4,1	10,6
	2 блюдо	№ 508-1983	Рыба припущенная	100	71,33	220,0	27,5	8,2	7,5
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	200	21,05	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,0	0,5	0	33,5
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,45	0,1	3,87