

Составлено
медицинской сестрой диетической

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШОВЗ г.Слободского
_____ И.А.Малых

МЕНЮ на 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, гр.	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	горячее блюдо	№ 287-1994	Омлет с зеленым горошком	220	50,31	385,00	19,9	31,7	9,1
	горячий напиток	№ 628-1994	Чай с сахаром	200	1,69	63,0	0,1	0	16,6
	хлеб	ГП	Булочка	50	18,00	185,0	4,1	6,4	27,8
	сладкое	ГП	Кекс	30	7,75	142,6	2,5	2,8	26,8
Обед	закуска	№ 64-1994	Салат из огурцов и помидоров	100	27,06	66,0	0,6	5,0	4,5
	1 блюдо	№ 110-1994	Борщ с капустой и картофелем	255	22,22	106,0	3,8	4,1	13,8
	2 блюдо	№ 460-1994	Котлета куриная	100	37,95	346,0	16,6	21,6	16,4
	гарнир	№472-1994	Пюре картофельное	200	21,05	212,0	4,3	6,8	35,1
	сладкое	№ 588-1994	Компот из смеси сухофруктов	200	3,72	129,00	0,5	0	33,5
	хлеб черный	ГП	Хлеб ржаной	32	2,70	18,21	0,5	0,1	3,9